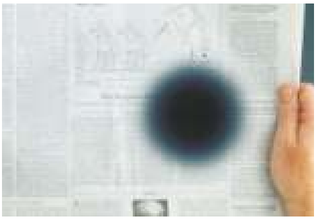
वृद्ध होत जाणारे डोळे

लक्षणे, प्रतिबंध आणि उपचार वय–निगडीत मॅक्युलर डीजेनेरेशन (ह्रास) (एएमडी)

वय–संबंधित मॅक्युलर डीजेनेरेशन (एएमडी) म्हणजे काय?

शरीराच्या नैसर्गिक वृद्धत्वाच्या प्रक्रियेचा एक भाग म्हणून बरेच वृद्ध लोक मॅक्युलर डीजेनेरेशन विकसित करतात. वेगवेगळ्या प्रकारच्या मॅक्युलर समस्या आहेत, परंतु सर्वात सामान्य म्हणजे एएमडी.

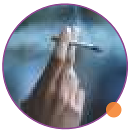


मॅक्युलर अधःपतन अनेक घटकांमुळे होऊ शकते जसे की:

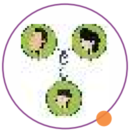
- रेटिनाखाली ड्रुसेन नावाच्या ठेवी तयार होणे.
- काही प्रकरणांमध्ये रेटिनाखाली असामान्य रक्तवाहिन्यांची वाढ होते.

एएमडी ची कारणे काय आहेत?

वय>60 वर्षे



धुम्रपान



आनुवंशिकी

उच्च रक्तदाब

हृदयरोग

लठ्ठपणा

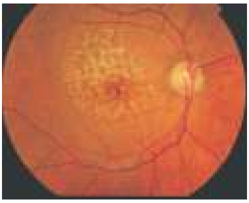
उच्च कोलेस्ट्रॉल

अँटिऑक्सिडंट्सचे कमी सेवन

एएमडीचे प्रकार काय आहेत?

ड्राय एएमडी

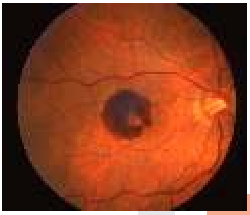
ही स्थिती मॅक्युलाच्या ऊतींचे वृद्धत्व आणि पातळ होण्यामुळे होते.



ओले एएमडी

जेव्हा रेटिनाच्या खाली असामान्य रक्तवाहिन्या वाढू लागतात तेव्हा ओले मॅक्युलर डीजेनेरेशन होते.

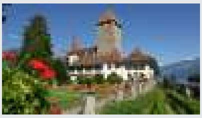
मॅक्युलर डीजेनेरेशनच्या या प्रकारापासून दृष्टी कमी होणे कोरड्या मॅक्युलर डीजेनेरेशनपेक्षा जलद आणि अधिक लक्षात येण्यासारखे असू शकते. ओल्या मॅक्युलर डीजेनेरेशनची लक्षणे सहसा दिसून येतात आणि बर्यापैकी लवकर खराब होतात.



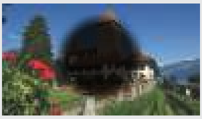
चिन्हे आणि लक्षणे

अंधुक दृष्टी

फिकट रंग



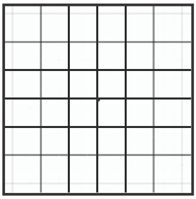
लहरी दृष्टी



केंद्रीय दृष्टी कमी होणे

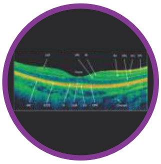
एएमडीचे निदान कसे केले जाते?

ॲम्स्लर ग्रीड



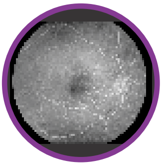
आपल्याकडे "मॅक्युलर डीजेनेरेशन" असल्यास, आपण ॲमस्लर ग्रीडवर स्वतरू ची तपासणी करू शकता. परंतु लक्षात ठेवा की ही एक "स्थूल" चाचणी आहे आणि लवकर दृष्टी गमावू शकत नाही.

ऑप्टिकल सुसंगतता टोमोग्राफी (ओसीटी)



हे एक निदान तंत्र आहे जे उच्च रिझोल्यूशन चित्रांसह रेटिनाची स्पष्ट प्रतिमा देते.

फंडस फ्लोरेसेइन एंजियोग्राफी (एफएफए)



ही एक सामान्य प्रक्रिया आहे जी डोळ्याच्या मागील स्थितीबद्दल अधिक माहिती देण्यासाठी केली जाते. आपल्या हातामध्ये एक रंग इंजेक्शन दिला जातो जो नंतर अडथळ्यांसाठी फोटो काढण्यासाठी आपल्या रेटिना नसांकडे जातो.

एएमडीचा उपचार कसा केला जातो?

ड्राय एएमडी

मॅक्युलर डीजेनेरेशनच्या कोरड्या स्वरूपासाठी कोणताही एकसिद्ध उपचार नाही. तथापि, एका मोठ्या वैज्ञानिक अभ्यासानुसार असे दिसून आले आहे की अँटीऑक्सिडेंट, जीवनसत्त्वे आणि जस्त अधिक प्रगत टप्प्यांकडे त्याची प्रगती कमी करून काही लोकांमध्ये मॅक्युलर डीजेनेरेशनचा प्रभाव कमी करू शकतात.

ओले एएमडी

एंटी–वीईजीएफ थेरेपी

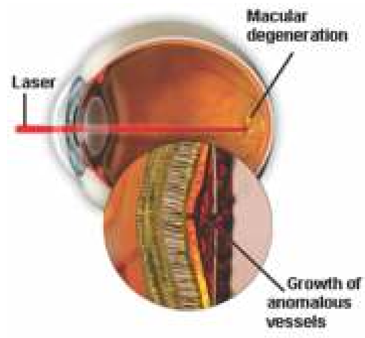
अँटी–व्हॅस्क्युलर एंडोथेलियल ग्रोथ फॅक्टर (अँटी–व्हीईजीएफ) इंजेक्शनद्वारे उपचार केल्यास महत्त्वपूर्ण दृश्य गुण (रंग, चमक आणि तीक्ष्णता) आणि वाचन, दूरदर्शन पाहणे, कार चालविणे इत्यादी अनेक क्रिया सुधारू शकतात जे जीवनाच्या गुणवत्तेवर परिणाम करतात.

फोटोडायनामिक थेरपी (पीडीटी)

या थेरपीमध्ये मॅक्युलाच्या मध्यभागी असलेल्या ओल्या मॅक्युलर डीजेनरेशनवर उपचार करण्यासाठी फोटोसेन्सिटायझर नावाचे प्रकाश–सक्रिय औषध आणि विशेष लो–पॉवर किंवा थंड, लेसर यांचे मिश्रण वापरले जाते.

लेझर उपचार

लेझर फोटोकोग्युलेशन हे ओले एएमडी साठी आणखी एक उपचार आहे. गळती रोखण्यासाठी उपचार नवीन रक्तवाहिन्या सील करण्यासाठी लेसर प्रकाश वापरतात.



नित्य काळजी

एएमडी ची प्रगती रोखण्यासाठी किंवा कमी करण्यास मदत करण्यासाठी येथे मार्गदर्शक तत्त्वे आहेतरू

धुम्रपान टाळा

तुमच्या रक्तातील साखर आणि कोलेस्टेरॉलची पातळी कायम ठेवा

नियमित व्यायाम करा

वर्षातून एकदा तरी डोळ्यांची तपासणी करा

भरपूर गडद, हिरव्या पालेभाज्या खा

Disclaimer: This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult comply with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.

RAZUMAB™
Ranibizumab 0.5 mg Injection

INTAS

Scan the QR Code to know more about Razumab

ENGLISH 2160460

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED
Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad – 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com